

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 22 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>Завтрак 1-4 кл.</i>						
1	<i>Салат из моркови</i>	<i>60.</i>	<i>0,68</i>	<i>6,05</i>	<i>6,83</i>	<i>82,08</i>	<i>5-46</i>
2	<i>котлета из говядины</i>	<i>90</i>	<i>13,7</i>	<i>15,0</i>	<i>4,3</i>	<i>227,2</i>	<i>51-00</i>
3	<i>макарон. отвар.</i>	<i>150</i>	<i>5,52</i>	<i>5,29</i>	<i>35,23</i>	<i>811,09</i>	<i>5-58</i>
4	<i>котлетка из индейки</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,00</i>	<i>21,01</i>	<i>40-84</i>	<i>6-60</i>
5	<i>хлеб ржано-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,0</i>	<i>0,14</i>	<i>19,8</i>	<i>90-62</i>	<i>2-45</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,0</i>	<i>0,14</i>	<i>19,8</i>	<i>94-08</i>	<i>2-45</i>
		<i>560</i>	<i>26,76</i>	<i>24,08</i>	<i>109,64</i>	<i>951-94</i>	<i>43-20</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>Завтрак 5-9 кл.</i>						
1	<i>Салат из моркови</i>	<i>100</i>	<i>1,14</i>	<i>10,08</i>	<i>10,32</i>	<i>136-2</i>	<i>3-01</i>
2	<i>котлета из говядины</i>	<i>120</i>	<i>18,38</i>	<i>20,09</i>	<i>9,84</i>	<i>3030</i>	<i>67-21</i>
3	<i>макаронот. отвар.</i>	<i>100</i>	<i>7,36</i>	<i>7,06</i>	<i>47,01</i>	<i>281,46</i>	<i>6-64</i>
4	<i>котлетка из индейки</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,00</i>	<i>21,01</i>	<i>46,84</i>	<i>6-60</i>
5	<i>хлеб ржано-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,13</i>	<i>0,3</i>	<i>20,07</i>	<i>94-08</i>	<i>2-45</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,0</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>2-45</i>
		<i>930</i>	<i>35,9</i>	<i>47,64</i>	<i>139,64</i>	<i>1035,96</i>	<i>94-36</i>

Заведующий хозяйством *Дарина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Т.И.

Н.В. Ничкова